

Torsdag

HELE DAGEN

STYR PÅ KOLESTEROLTALLET. Få målt dit kolesterol, og hør, hvordan du kan holde tallet nede i den gode ende.

MINPLAN, EN APP – MOD KRISER. Hør hvordan man som selvmordstruet kan få hjælp med sin mobiltelefon.

GÆT ET HOSPITALSFORLØB. Hvordan tror du en kikkertundersøgelse af et knæ er planlagt? Hvordan lægger du et godt patientforløb fra indlæggelse, behandling, udskrivelse til opfølgning?

STEMMER SUNDHEDSVÆSENET? Kom og stem på, hvad kvalitet i sundhedsvæsenet er for dig.

FREMTIDENS HOSPITALSBYGNINGER. Der bygges nye bygninger på en række af regionens hospitaler. Oplev, hvordan det kommer til at se ud.

HAR DU MØDT EN HOSPITALSKLOVN? – Se, hvad klovnene laver på hospitalerne.

TEKNOLOGI SOM VEJVISER FOR BLINDE. Oplev, hvordan det er at være blind og find vej med mobilen

16.00-19.00 **HAR DU STYR PÅ FEDTPROCENTEN?** Kom og få målt din fedtprocent og få sundhedsforebyggende råd.



Fredag

HELE DAGEN

HAR DU MØDT EN HOSPITALSKLOVN? – Se, hvad klovnene laver på hospitalerne.

FREMTIDENS HOSPITALSBYGNINGER. Der bygges nye bygninger på en række af regionens hospitaler. Hvordan kommer det til at se ud?

STEMMER SUNDHEDSVÆSENET? Kom og stem på, hvad kvalitet i sundhedsvæsenet er for dig.

9.00-15.00 DINE KROPSVÆRDIER – KOM OG BLIV MÅLT. Hvor fit er du? Få lavet en blod-sukkerscreening, målt dit kolesteroltal og din lungefunktion og hør, hvordan du kan holde dig sund.

UDE GODT - HJEMME BEDST. Hospitalsbehandlinger flytter hjem. Kemoterapi og iltterapi kan gøres hjemmefra. Kom og se, hvordan.

11.00-12.00 HOSPITALSKLOVNE GIVER KONCERT. Syng med og mød en hospitalsklovn, der arbejder i spændingsfeltet mellem alvor og sjov.

11.00-15.00 TEKNOLOGI SOM VEJVISER FOR BLINDE. Oplev, hvordan det er at være blind og find vej med mobilen

16.00-19.00 TJEK PÅ DIN SUNDHED ONLINE. Moderne hjælpemidler er også IT, der kan hjælpe med tidsbestilling til hospitalet og meget andet. Hvad ved du om Min Sundhedsplatform, Sundhed.dk og din sundhedsjournal?

MINPLAN, EN APP – MOD KRISER. Hør, hvordan man som selvmordstruet kan få hjælp med sin mobiltelefon.

LAV DIN EGEN TRÆNINGSVIDEO PÅ SMARTPHONEN. Få videooptaget et træningsprogram, der passer netop til dit behov og din skade.

TJEK PÅ GIGT MED ET PRIK? Prik din egen blodprøve og se, hvordan gigtpatienter holder styr på deres sygdom.



DAGENS DEBATTER

10.15-11.00 HVAD SKABER VÆRDI FOR PATIENTEN? Debat om hvordan vi indretter sundhedsvæsenet, så det i højere grad styres efter patienternes behov. Kom og vær med.

12.00-12.45 PATIENTEN IND PÅ DIREKTIONSGANGEN? Deltag i debat om, hvordan patienter og pårørende kan bidrage til et bedre hospitalsvæsen.

15.00-16.00 HVAD ER EN VÆRDIG DØD? Deltag i debat om, hvordan vi bliver bedre til at forberede os på døden og stopper behandlingen i rette tid.

Lørdag

HELE DAGEN

FREMTIDENS HOSPITALSBYGNINGER. Der bygges nye bygninger på en række af regionens hospitaler. Hvordan kommer det til at se ud?

STEMMER SUNDHEDSVÆSENET? Kom og stem på, hvad kvalitet i sundhedsvæsenet er for dig.

9.00-11.00 KAN MIN MOBIL HOLDE MIG SUND? Kom og vær med – få gang i kroppen med InterWalk, en motions-app for patienter med type 2-diabetes.

9.00-13.00 TJEK PÅ DIN SUNDHED MED IT. Moderne hjælpemidler er også IT, der kan hjælpe med tidsbestilling til hospitalet og meget andet. Hvad ved du om Min Sundhedsplatform, Sundhed.dk og din sundhedsjournal?

MINPLAN, EN APP – MOD KRISER. Hør, hvordan man som selvmordstruet kan få hjælp med sin mobiltelefon.

TJEK PÅ GIGT MED ET PRIK? Prik din egen blodprøve og se, hvordan gigtpatienter holder styr på deres sygdom.

HAR DU MØDT EN HOSPITALSKLOVN? – Kom og se, hvad en hospitalsklovner laver på arbejdet.

14.00-19.00 UDE GODT - HJEMME BEDST. Hospitalsbehandlinger flytter hjem. Dialysebehandling kan gøres hjemmefra. Kom og se hvordan.

LAV DIN EGEN TRÆNINGSVIDEO PÅ SMARTPHONEN. Få videooptaget et træningsprogram, der passer netop til dit behov og din skade.

16.00-17.00 FOLKETS KOR. Kom og vær med i koret og syng, så teltets tag løfter sig. Oplev borgere og sundhedsvæsenet samarbejde i flerstemmig sang ved ledelse af korleder Henriette Kofoed-Hansen.



DAGENS DEBATTER

10.00-11.00 KASTEBOLD MELLEMLER TO VÆSENER. Hvordan skal syge borgere hjælpes tilbage på arbejdsmarkedet og få succes i arbejdslivet? Deltag i debatten.

13.00-14.00 GIVER ØKOLOGI BEDRE HOSPITALSMAD? Herlev og Gentofte hospitalskøkkener går foran på omstilling til økologi. Hvad er deres erfaringer? Kan økologi være vejen til at bekæmpe kedelig hospitalsmad?

Søndag

9.00-14.00 **SKADE-LEGE-STUE.** Sig hej til hospitalspersonalet og prøv at få lagt armen i gips.

HVORDAN KOM DU TIL VERDEN? – FORÆLDRE OG FØDSLER. Se, hvordan en moderkage ser ud og snak med jordemødrene om fødsler og om at være forældre.

MINPLAN, EN APP – MOD KRISER. Hør, hvordan man som selvmordstruet kan få hjælp med sin mobiltelefon.

GÆT ET HOSPITALSFORLØB. Hvordan tror du en kikkertundersøgelse af et knæ er planlagt? Hvordan lægger du et godt patientforløb fra indlæggelse, behandling, udskrivelse til opfølgning?

HAR DU STYR PÅ FEDTPROCENTEN? Kom og få målt din fedtprocent og få sundhedsforebyggende råd.

STEMMER SUNDHEDSVÆSENET? Kom og stem på, hvad kvalitet i sundhedsvæsenet er for dig.

