

# Region Hovedstaden

## Vi vil ikke nøjes

### Ragna Folkman, 70 år



**”Godt nok er der afsat tid til pleje og behandling – men jeg savner, at der er tid til omsorg”**

- Min mand får besøg af en sygeplejerske eller sosu-assistent i vores hjem to gange i døgnet. Personalet, som kommer ud til os, er både søde og dygtige - de har bare for lidt tid. Der er godt nok afsat tid til pleje og behandling, men jeg savner, at der er tid til omsorg. Måske kan det heller ikke skema-lægges, men så er deres tidsplan for stram.

- Da min tante brækkede armen, fulgte jeg hende til Bornholms Hospital. Inden hun skulle hjem, ringede hospitalet til plejehjemmet for at sikre sig, at de var klar til at tage imod hende igen. Det fungerer godt - måske er det, fordi vi lever i et lille samfund, hvor folk passer på hinanden.

- Jeg kunne godt tænke mig, at patientbefordringen var bedre. Det er dyrt – og så skal man være klar en hel time før.

Ragna Folkman – Pensioneret efter et helt arbejdsliv i bank. Passer nu sin mand hjemme. Tager sig af en tante på 105 år. Medlem af Ældrerådet. Formand for Bruger-pårørende rådet på plejehjemmet Klip-bebo. Formand for det frivillige arbejde på Toftegården i Hasle på Bornholm.

### Helle Lassen, 66 år



**”Jeg vil hellere tale om en ældreressource – end en ældrebyrde.”**

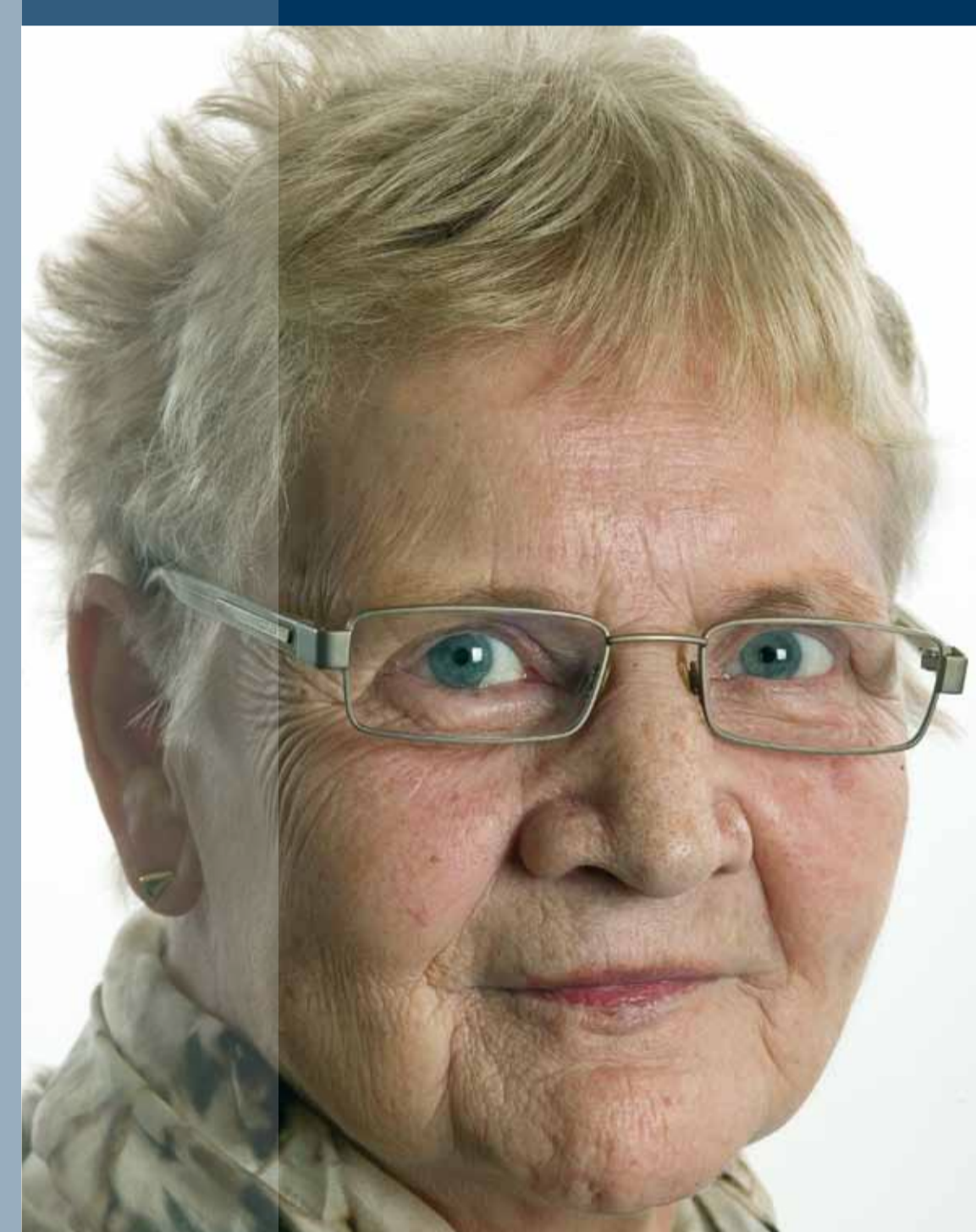
- Der tales meget om ældre som en pukkel, der fylder i systemet, men man glemmer, at mange ældre både kan og vil selv. Det betyder, at fremtidens ældre vil stille helt andre krav.

- F.eks. er der behov for forskellige måder at bo og indrette sig på. Der vil også komme krav om mange forskellige aktiviteter – og så skal maden have et løft. Væk fra det traditionelle med sovs og kartofler.

- Jeg ved, de ansatte er engagerede og gør deres bedste. Men der er travlt, og personalemanglen driver én til vanvid. Nogle hospitaler er nedslidte, og i regionens hospitalsplan kan jeg læse, at der er masser af omlægninger i gang. Jeg synes, det er sundt at samle den faglige ekspertise.

Helle Lassen er pensionist. Jordemoder gennem 30 år på Hillerød Hospital. Medlem af seniorrådet i Fredensborg. Tidl. dansk mester i halvmaraton – vandt sidste år sølv i sin aldersklasse.

### Maria Troelsen, 73 år



**”Om det regner eller sner, så dyrker jeg motion hver dag for at holde mig frisk.”**

- Jeg har været igennem en bypass-operation og tre operationer for diskusprolaps. Så i dag gør jeg meget for at holde mig frisk og rask.

- Jeg har været heldig at blive godt behandlet, hver gang jeg har haft brug for sundhedsvæsenet. Men jeg kender sager, hvor andre har været mindre heldige. Den værste dag, du kan blive udskrevet, er om fredagen. Så tror hospitalerne, de udskriver dig til hjemmehjælp, men de har lige været der. Så er du alene til mandag.

- Hjemmehjælperne er gode nok, men læger og hospitaler har for store forventninger til, hvad hjemmehjælperne kan og må. Lægerne vil gerne udskrive patienterne hurtigt, og så løber det af sporet, hvis du ikke kan få den nødvendige pleje i eget hjem.

Maria Troelsen er formand for sit lokale beboerråd. Har været formand for en danseklub. Tidl. disponent i købmandsforretning på Frederiksberg.