

De er i dag d. _____ blevet undersøgt for hjernerystelse efter at De har slået hovedet .

Vi tilråder, at der er en voksen person i hjemmet sammen med Dem de næste 12 timer.

Hvis De har en hævelse, kan De mindske generne ved at lægge ispakninger på, som er pakket ind i et klæde, så de undgår forfrysning.

Hvis De får eller udvikler én af følgende ting:

- Kaster op (mere end én gang).
- Får kraftig hovedpine.
- Bliver døsig – og efterfølgende er svær at vække
- Bliver konfus.
- De får dobbeltsyn eller andre synsforstyrrelser.

- bør De henvende Dem til egen læge/vagtlægen, eller på skadestuen, hvis der er ventetid hos lægen.

Undgå at tage smertestillende medicin eller sovetabletter undtagen efter aftale med læge eller sygeplejerske.

Undgå at drikke alkohol de næste tre dage.

De første døgn bør De ikke udsætte Dem for overanstrengelse, f.eks. hårdt arbejde, længerevarende læsning og fjernsynskiggeri.

Undgå skarpt sollys.

De skal være forberedt på at De, de næste måneder kan

- Have øget tendens til hovedpine.
- Have øget virkning af alkohol.
- Have koncentrationsbesvær.
- Blive lettere træt.

I skadestuen er De behandlet med:

Stivkrampevaccination:

- Ja, og har fået udleveret et vaccinationskort.
- Nej.

Lettere smertestillende medicin:

- ja
- nej.

De har fået udleveret: