

De har i dag d. _____ fået en gipsbandage.

De skal være opmærksom på følgende:

Først efter 24 timer er gipsen færdighærdet, i den periode skal de passe på skarpe kanter, så der ikke kommer ”hak” i gipsen og de må ikke belaste gipsen. De skal beholde evt. armslynge på i denne tid, undtagen om natten.

Armen/benet vil altid hæve når det kommer i gips. De undgår gener ved at holde den gipsede del op, helst over hjerteniveau, og ved at bevæge fingrene/tæerne jævnlige. Gipsen må ikke blive våd, den bliver opløst.

Der kan købes specielle plastovertræk til gipsede arme/ben bl.a. hos Matas.

Det sker at en gipsbandage bliver for trang, og sker det, vil gipsen stramme og give smerter.

Kommer der forandringer i fingre/tæer i forhold til den raske del, f.eks. føle-, temperatur- eller farveforandringer, skal de henvende dem i skadestuen eller kontakte ambulatoriet, hvis de har fået en tid til efterkontrol.

Specielt for arme i gips:

Så længe der er gips på armen, må de ikke have fingerringe på, da fingrene kan hæve.

Det er vigtigt at De bruger albuen og fingrene så meget som de kan. Herved bevarer de bevægeligheden og hånden vil have en god kraft, når gipsen bliver taget af.

Det er ingen begrænsninger på hvad De må, bortset fra at det ikke må gøre ondt.

I skadestuen er De behandlet med:

___ Stivkrampevaccination:

- Ja, og har fået udleveret et vaccinationskort.
- Nej

___ Lettere smertestillende medicin:

- Ja
- Nej

___ Fået tid til efterkontrol i kirurgisk ambulatorium:

- Ja, og mødekort er udleveret.
- Nej

Hvis De er over 50 år skal de være opmærksom på dette:

Såfremt de har fået et brud ved håndleddet (colles fraktur), eller et brud højt på overarmen/skulderen (collum chirurgicum fraktur), så bør De kontakte deres egen læge. Sammen med Deres egen læge bør De diskutere muligheden for at få undersøgt om De lider af knogleskørhed.

De har fået udleveret: