



### \*Tovholder

#### Tovholders ansvar er at:

Sikre koordinering af den samlede sundhedsfaglige indsats.  
Vurdere patientens helbred løbende.  
Følge systematisk op, herunder sikre en proaktiv indsats.  
Bidrage til fasholdelse af behandlingsmål.

### Praksis tovholder

Patienten har *ikke* behov for specialbehandling/forløb på hospitalet.

Ved anden vurderingen for tovholderfunktion skal redegøres for i journalen.

### Bornholms Hospital tovholder

Patienten har behov for specialbehandling fra hospitalet.

Ved anden vurderingen for tovholderfunktion skal redegøres for i journalen.

### Lægekontakt

Kontakt lægevagten efter kl. 16,  
(hverdage, weekend og helligdage).  
Ring. Tlf.: 38 69 38 69



Sværhedsgrad	Stratificering	FEV <sub>1</sub> værdi i % af forventet FEV <sub>1</sub> værdi	MRC	Typiske symptomer
Mild	1	≥ 80%	1	Oftest ingen, evt. hoste og opspyt
Moderat	1	50% ≤ FEV <sub>1</sub> < 80%	2	Opspyt, hoste, åndenød ved anstrengelse
Svær	2	30% ≤ FEV <sub>1</sub> < 50%	3	Åndenød, hoste, opspyt og hyppige nedre luftvejsinfektioner
Meget svær	3	FEV <sub>1</sub> ≤ 30% eller FEV <sub>1</sub> < 50% Og respirationssvigt	4-5	Som ved svær KOL, men blot mere udtalt. Ofte hyppige indlæggelser pga. forværring

MRC-skala	Indholdet i henvisningen - KOL Ved elektronisk henvisning anvendes sygehushenvisning (MedCom standard Ref01) både til hospital og kommune.
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ingen åndenød undtagen ved kraftig anstrengelse.</li><li>2. Åndenød ved hastværk og gang op ad bakke</li><li>3. Går langsommere end andre i samme alder pga. åndenød, eller må stoppe for at få luft ved almindelig gang i fladt terræn</li><li>4. Stopper for at få luft efter ca. 100 m eller nogle få minutter ved gang i fladt terræn.</li><li>5. Kan ikke forlade huset pga. åndenød eller får åndenød ved af- og påklædning.</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diagnose, stratificering og tovholder</li><li>• Bidiagnose (comorbiditet og komplikationer til primær sygdom)</li><li>• Særlige forhold</li><li>• Hvilke tilbud henvises til, og hvad er formålet</li><li>• Kort sygehistorie inkl. relevante sociale parametre</li><li>• Årstal for KOL diagnose</li><li>• Spirometri-resultat (max 2 år gamle): FEV<sub>1</sub> i % af forventet FEV<sub>1</sub>/FVC</li><li>• Grad af åndenød relateret til aktivitet, Bedømt ved MRC-skala</li><li>• Oplysning om anvendelse af Inhalationsmedicin</li><li>• Årstal for rygedebut</li><li>• Pakke år</li></ul>



Bornholms  
Regionskommune

Kontaktperson tlf.: 56 92 14 40  
Lokationsnummer : 5790000178643  
www.sundhed.dk/soft  
www.brk.dk/sundhedsportalen



Bornholms  
Hospital

Kontaktperson : tlf.: 56 90 92 30  
Lokationsnummer : Medicinsk Afdeling  
www.bornholmshospital.dk  
www.sundhed.dk/soft



De Praktiserende  
Læger

Kontaktperson : Egen læge  
Lokationsnummer : Egen læge